

EXTRAIT DU LIVRE

Premier exercice en pages 23 et 24.

ENTRETIENS AVEC MON COACH

- Est-ce qu'en ce moment je peux affirmer que je réussis ?
- Est-ce que je réussis au-delà de mes espérances ?
- Est-ce que je pense sincèrement qu'il m'est possible de faire mieux ? d'accomplir plus ? de réaliser plus ?
- Est-ce que je suis prêt à me lancer des défis plus grands que tous ceux que j'ai relevés jusqu'à présent ?
- Est-ce que j'ai pleinement confiance en mes talents, en mes habiletés et en mes possibilités ?
- Est-ce que je suis prêt à m'évaluer sérieusement et à changer ce qu'il faut changer ?
- Est-ce que je crois en l'avenir ? à une vie bien remplie ?
- Qu'est-ce qui me rend le plus heureux dans la vie ? Est-ce que je sais vraiment ce que je veux ?
- Est-ce que je suis prêt à prendre le temps qu'il faut pour définir mes buts et à faire ce qu'il faut pour les atteindre ?

Ce livre concerne ton avenir. Ta progression... ou ta décroissance. Ta motivation... ou ton désintéressement. Ta réussite... ou ton insuccès. C'est à toi de choisir !... et d'agir !... Comme nous le verrons dans l'ouvrage *Le Coach Invisible*.

Acheter le livre en composant

le 1-888-332-3113 #10.